



Coaching bij leiderschapsontwikkeling

Wat:

Ondersteuning bij persoonlijk management en invloedvergroting.

Door:

- inzicht in persoonlijk functioneren
- expressief maken van waarden en creatieve vermogens
- invloedsvergroting door helder te zijn in wat je wil
- experimenteren met gedrag
- integratie van nieuwe ervaringen in handelen en communicatie

Invalshoeken:

de kern

In 3 sessies van gemiddeld 2 1/2 uur wordt duidelijk:

- Het 'script' dat je manifesteert; ieder gedrag heeft een basispatroon waarin je meer of minder effectief bent. Wanneer je dit kent kun je er ook op variëren.
- Dat wat je nodig hebt om je energiek te voelen: wat zijn jouw drives, welke kwaliteiten kenmerken jou en onder welke condities presteer je maximaal?
- Hoe je wint aan invloed en effectiviteit: je leert op een haalbare en motiverende manier risico's te nemen.

veranderingsstijlen

Ieder reageert verschillend op verandering, afhankelijk van persoonlijke stijl, ervaring met verandering en intensiteit van de verandering:

- Hoe reageer jij op verandering?
- Wat helpt je om in balans te blijven?
- Hoe kun je de reacties van anderen herkennen en beïnvloeden?
- Hoe kun je bijdragen verandering mede te sturen en positief te beïnvloeden?



communicatie

De manier van communiceren is de spiegel van de cultuur van de organisatie of afdeling: is deze gericht op 'winnen of verliezen' of op 'win-win'?

- Herken je jezelf in de manier waarop wordt gecommuniceerd?
- Zit er een patroon in de wijze van communiceren?
- Hoe ga je om met 'stellen en vragen' en met feedback geven/ontvangen?
- Welke manieren gebruik je om invloed uit te oefenen op de kwaliteit van de communicatie?

casuïstiek

In handelen en communicatie spelen waarden, vooronderstellingen en gevoelens een belangrijke rol.

- Komt het resultaat van een actie (gesprek) overeen met wat je wilde bereiken?
- Wat draag je zelf bij aan het wel/niet bereiken van het gewenste resultaat?
- Welke instrumenten zijn voor jou passend om een actie te beïnvloeden?

omgevingsfactoren

Een organisatorische context die voortdurend verandert is lastig en kan demotiverend zijn. Aansturing is niet altijd even helder en zelfs verwarrend wanneer verschillende leidinggevenden paradoxale 'boodschappen' uitzenden.

- Wat helpt je onafhankelijk van en in verbondenheid met de omgeving te handelen?
- Hoe kan je de context waarin je werkt herdefiniëren en actief beïnvloeden?
- Welke aanknopingspunten heb je om (nieuwe) netwerken te ontwikkelen die bijdragen aan het realiseren van de missie van de organisatie?

De bovengenoemde invalshoeken zijn indicatief: vanzelfsprekend kan coaching plaatsvinden aan de hand van vraagstukken die ter plekke worden ingebracht. Wanneer coaching plaatsvindt in opdracht van de leidinggevende worden afspraken gemaakt over de leerdoelen en opbrengstverwachting.

Kosten: € 210,= per uur, exclusief 21% BTW.